



Ook meehelpen in een comité voor Nationale Ouderendag?

Eén keer per jaar is het Nationale Ouderendag. Deze dag staat in het teken van het vervullen van wensen van ouderen. Er wordt al veel georganiseerd voor ouderen bij het Nationaal Ouderenfonds, maar één keer per jaar mag de oudere zélf aangeven wat hij/zij graag zou willen. E Om dit te kunnen realiseren heeft het Ouderenfonds hulp nodig van lokale organisaties die weten en zien wat eenzame ouderen in hun regio wensen. Lokaal sta je dichtbij de oudere, heb je je netwerk en ken je je vrijwilligers. Ouderen zijn en blijven een kwetsbare doelgroep en daar moeten we zorgvuldig mee omgaan. Er zijn al meer dan 20 gemeentes in Nederland die deelnemen aan Nationale Ouderendag. Deze lokale comités bestaan uit een heel gemêleerd gezelschap van jong en oud. Wij zijn op zoek naar nieuwe comités zodat wij door het hele land steeds meer wensen van ouderen in vervulling kunnen laten gaan.

Miriam de Haas (initiator lokaal comité Zuidplas)

Met een nieuwe club mensen, buiten ieders eigen werkveld, een gezamenlijk doel voor één dag voor ogen hebben. Dus kennis maken, aftasten, rolverdeling, discussies, wijntjes, te laat afronden van bijkomsten, inspirerend, leerzaam, gezellig, tijdrovend. Heeft geleid tot ruim 150 ouderen een glimlach bezorgen, veel voldoening, succes, vriendschap en volgend jaar weer.

Belangrijk voor de start!

De ambitie van de Nationale Ouderendag is om de komende jaren uit te groeien tot een landelijk evenement. Belangrijk is daarbij de lokale insteek waarbij plaatselijk een enthousiaste groep vrijwilligers met organiserend vermogen en een stevig netwerk de dag lokaal vormgeeft: een lokaal comité! Als comité organiseer je samen met het landelijke projectteam de dag van begin tot het eind. Maar hoe ga je van start?

- Je krijgt meer informatie over de Nationale Ouderendag van het landelijke projectteam
- Je stelt een lokaal comité samen van 4 á 5 personen
- Het landelijk projectteam komt op bezoek en samen beslissen jullie of je definitief als comité voor Nationale Ouderendag gaan werken
- Je ontvangt het Nationale Ouderendag pakket en wordt ingewerkt door het projectteam van het Ouderenfonds
- Je gaat aan de slag!

Nationale Ouderendag

Dit document geeft je al wat informatie over de organisatie van een Nationale Ouderendag in jouw gemeente. Mocht je nog meer willen weten neem gerust contact op met de landelijke organisatie: nationaleouderendag@ouderenfonds.nl of 088 344 2000.

1. Lokaal comité

Om de Nationale Ouderendag in jouw gemeente te kunnen organiseren heb je een lokaal comité van vrijwilligers nodig. Dit comité bestaat uit mensen uit de gemeente met een zo groot en breed mogelijk netwerk om ouderen en vrijwilligers te bereiken maar ook om de plaatselijke bedrijven en middenstand te mobiliseren om mee te werken aan deze fantastische dag.

Het lokale comité:

- zorgt voor het verzamelen en vervullen van de wensen van ouderen
- zoekt vrijwilligers, ouderen, (zorg)instellingen en sponsors
- zorgt voor lokale communicatie en PR (met hulp van het landelijke projectteam)
- is aanspreekpunt voor de landelijke organisatie Nationale Ouderendag

Samenstelling lokaal comité

Het bouwen aan een goed team is van groot belang. Ervaring leert dat je de dag met een team van 4 à 5 mensen goed kunt organiseren. Als team ben je verantwoordelijk voor het daadwerkelijk vervullen van alle wensen op de Nationale Ouderendag. Binnen het team kun je de volgende rollen en verantwoordelijkheden verdelen:

- voorzitter
- coördinator wensen (1 of 2)
- coördinator (zorg)instellingen en andere intermediairs, zoals vrijwilligersorganisaties
- coördinator PR en Communicatie
- coördinator lokale sponsoring en fondsenwerving

Marja de Vries (initiator lokaal comité Den Helder)

Al die stralende gezichten, de fonkelende ogen van de ouderen doen je beseffen wat een moment van aandacht betekent. Je realiseert jezelf wat jouw inzet losmaakt voor dat moment, de weken erna en de maanden naar de volgende Nationale Ouderendag toe!

2. Samenwerking Nationaal Ouderenfonds en lokaal comité

De Nationale Ouderendag is een evenement van het Nationaal Ouderenfonds. In Amersfoort werkt een team aan de organisatie en ondersteuning van de Nationale Ouderendag. Op het moment dat je in je gemeente een groepje enthousiaste mensen om je heen hebt verzameld om de Nationale Ouderendag te organiseren, neem je contact op met de landelijke organisatie. De projectmedewerker komt bij je langs om samen je plannen te bespreken en om al je vragen te beantwoorden.

De Nationale Ouderendag organiseren is een hele mooie klus. Maar het is ook belangrijk stil te staan bij wat de organisatie met zich mee brengt en vervolgens de uitdaging aan te gaan. De

kwetsbaarheid van de doelgroep brengt met zich mee dat we ook als landelijke organisatie meekijken of de randvoorwaarden goed zijn. We vragen om een lokaal comité zodat je met een groep de verantwoordelijkheid kunt dragen en niet in je eentje.

Dat je met je comité een breed netwerk binnen de gemeente kunt bereiken is van belang. Zo kun je ook daadwerkelijk de sponsors en wensvervullers vinden om de wensen in vervulling te laten gaan. We willen tenslotte de ouderen niet teleurstellen. Deze generatie is niet zo van het vragen. Zij stellen zich kwetsbaar op door een wens in te dienen, het is dan ook de verantwoordelijkheid van het comité om dit vertrouwen niet te beschamen.

Samen kijken we of alle factoren voor een goede start aanwezig zijn en vervolgens zeggen we: 'we gaan ervoor'. Op weg naar de Nationale Ouderendag kun je op de steun van de landelijke organisatie rekenen.

3. Nationale Ouderendag pakket

De landelijke projectorganisatie heeft de afgelopen jaren allerlei middelen ontwikkeld voor de lokale comités om de Nationale Ouderendag beter te kunnen organiseren, waaronder een website met inlogstelsel en een wensensysteem. Je krijgt van het landelijk projectteam:

- Handboek om een lokaal comité te starten en te organiseren
- Een lokale Nationale Ouderendag-website
- Een lokaal Nationale Ouderendag-emailadres
- Een lokaal Nationale Ouderendag-telefoonnummer
- Hulp en materiaal voor communicatie en PR, waaronder:
 - o opmaak van wenskaarten, posters en flyers
 - o een PR-pakket met ballonnen, buttons en vlag
 - o conceptpersberichten
- Verschillende handleidingen en voorbeelden voor o.a. sponsoraanvragen, financiële richtlijnen, belscript voor ouderen, vrijwilligersverklaringen,...

Daarnaast ondersteunen we vanuit het Nationaal Ouderenfonds de comités ook op de gebieden van fondsenwerving, financiële administratie en sponsors.

Myrthe Strijker [initiator lokaal comité Hoogeveen]

Het is fantastisch om een lokaal comité Nationale Ouderendag te starten omdat dit je als persoon veel energie, mooie en vaak roerende momenten bezorgt en je daarmee de ouderen in onze samenleving met zo weinig al heel snel een geweldige dag bezorgt.

4. Je gaat aan de slag!

Nadat je je team hebt samengesteld en samen met het landelijk team je de uitdaging bent aangegaan, ga je je verdiepen in de organisatie van de dag en de planning. Er is een landelijke kick off in april georganiseerd door het landelijk team. Alle lokale comités komen bij elkaar om elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen. Daarna wordt alles in het werk gezet om wensen te verzamelen. Je legt daarvoor contact met allerlei instanties in jouw gemeente die op welke wijze dan ook contact hebben met ouderen. Je regelt sponsors voor het vervullen van de wensen en

verzorgt de lokale pr en communicatie. Daarna voer je de wensen van ouderen en de gegevens van de vrijwilligers in het wensensysteem in. Ten slotte zoekt je binnen je lokale netwerk naar wensvervullers die op vrijdag 5 oktober de lokale wensen gaan vervullen.

Landelijk zoekt het Ouderenfonds naar sponsors om bepaalde lokale wensen te kunnen vervullen, denk bijvoorbeeld aan gratis kaartjes voor het Rijksmuseum, het Concertgebouw en verschillende dierentuinen.

Maar bovenal heb je met elkaar ontzettend veel plezier en geniet je van het contact met alle verschillende partijen, de gesprekken met de ouderen en het uiteindelijk vervuld krijgen van alle wensen op vrijdag 4 oktober.

De planning van een comité ziet er ongeveer zo uit:

Maart/april:

- Samenstelling team
- Plan van aanpak en planning maken
- Gegevens wenskaarten aanleveren
- Landelijke aftrap

Mei/juni:

- Distributie wenskaarten
- Pr lokaal netwerk ouderen
- Contact: gemeente/bedrijven/sponsors

Juli/augustus:

- Start wensencoördinatie
- Invoer wensensysteem
- Pr lokaal netwerk: ouderen/wensvervullers/sponsors

September:

- Pr lokaal netwerk
- Koppeling ouderen/wensvervullers

Oktober:

- Laatste week werving en koppeling
- Nationale Ouderendag 4 oktober
- Bedanken netwerk
- Evaluatie

Lijkt het je leuk een comité te starten of je bij een comité aan te sluiten?

**Neem contact op met het Nationaal Ouderenfonds op
nationaleouderendag@ouderenfonds.nl of 088 344 2000.**